



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ
PRÓ-REITORIA DE ENSINO

PROGRAMA DE DISCIPLINA

Curso:	Design – habilitação em Projeto do Produto	Campus :	Cianorte
Departamento:	Departamento de Design e Moda		
Centro:	Centro de Tecnologia		
COMPONENTE CURRICULAR			
Nome: ERGONOMIA APLICADA AO DESIGN I			Código: 8385
Carga Horária: 51 h/a	Periodicidade: 1º Semestre	Ano de Implantação: 2015	
1. EMENTA			
Conceituação de ergonomia, histórico, significado social e suas aplicações coletivas e individuais. Bases biomecânicas, fisiológicas e antropométricas; medidas do corpo como parâmetros para projeto.			
2. OBJETIVOS			
Compreensão do corpo humano como elemento atuante no trabalho e base para o dimensionamento de objetos e espaços utilizados pelo homem.			

3. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
<ol style="list-style-type: none">1. O QUE É ERGONOMIA: Definição, histórico, abordagens, aplicações, custo benefício.2. ANTROPOMETRIA: Medidas antropométricas, antropometria estática, antropometria dinâmica, aplicações, critérios para aplicações, espaço de trabalho, assento e superfície de trabalho.3. ORGANISMO HUMANO: sistema musculoesquelético, sistema circulatório e sistema nervoso.4. BIOMECÂNICA: Trabalho estático e dinâmico, posturas, aplicações de força, carga. Métodos biomecânicos de avaliação.
4. REFERÊNCIAS
4.1- Básicas (Disponibilizadas na Biblioteca ou aquisições recomendadas)
BERNARD, B. Musculoskeletal disorders and workplace factors. A critical review of epidemiologic evidence for work-related musculoskeletal disorders of the neck, upper extremity, and low back pain. National Institute for Occupational Safety & Health, Publ n° 97.141, 1997. BRANDIMILLER, Primo A. O corpo no trabalho: guia de conforto e saúde para quem trabalha em microcomputadores. São Paulo: Senac, 1999. COLOMBINI, D.; OCCHIPINTI, E.; GRIECO, A. Risk assessment and management of repetitive movements and exertions of upper limbs: Job analysis, Ocr risk indices, prevention strategies and design principles (Vol. 2): Elsevier, 2002.

- CORLETT, N.; WILSON, J. R.; MANENICA, I. The ergonomics of working postures – models, methods and cases. London: Taylor and Francis, 1986. 429p.
- GOMES, João Filho. Ergonomia do objeto: sistema técnico de leitura ergonômica. São Paulo: Escrituras, 2003.
- GRANDJEAN, Etienne. Manual de ergonomia: adaptando o trabalho ao homem. Porto Alegre: Bookman, 1998.
- GREEN, W. S.; JORDAN, P.W. Human Factors in Product Design: Current Practice and Future Trends. London: Taylor & Francis, 1999.
- HAGBERG, C., SILVERSTEIN, B., WELLS, R., SMITH, M. J., HENDRICK, H., CARAYON, P., & PÉRUSSE, M. Work related musculoskeletal disorders (WMSDs): a reference book for prevention. London: Taylor & Francis, 1995.
- IIDA, Itiro. Ergonomia, projeto e produção. 2ª. Ed. São Paulo: Edgard Blücher, 2005.
- LAVILLE, Antoine. Ergonomia. São Paulo: Editora da Universidade de São Paulo, 1977.
- MORAES, Anamaria de; MONTALVÃO, Cláudia. Ergonomia: conceitos e aplicações. Rio de Janeiro: 2AB, 1998.
- NELSON, T. J.; SILVERMAN, J. D. Research methods in physical activity (5th Ed). Champaign, IL: Human Kinetics, 2005.
- PALMER, Colin. Ergonomia. Rio de Janeiro: Editora da Fundação Getúlio Vargas, 1976.
- PANERO, Julius; ZELNIK, Martin. Lãs dimensiones humanas em los espacios interiores. New York: Guptill Publications, 1980.
- PHEASANT, S. Bodyspace: anthropometry, ergonomics and design of work. 2th Edition. London: Taylor & Francis, 1996, 244p.
- RIO, Rodrigo Pires do; PIRES, Licínia. Ergonomia: fundamentos da prática ergonômica. Belo Horizonte: Health, 1999.
- SOBOTTA, J. Atlas de anatomia humana. 23ª Edição. Volume 1. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.
- SOBOTTA, J. Atlas de anatomia humana. 23ª Edição. Volume 2. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.
- SOBOTTA, J. Atlas de anatomia humana. 23ª Edição. Volume 3. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.
- STANTON, Neville, YOUNG, Mark S. A Guide to Methodology in Ergonomics: designing for human use. London: Taylor and Francis, 1999.
- PASCHOARELLI, L. C.; SILVA, J. C. P. Design Ergonômico: estudos e aplicações. Bauru: Canal 6, 2013.
- PASCHOARELLI, L. C.; SILVA, J. C. P. Ergonomia: aspectos do conforto e constrangimento de atividades. Rio de Janeiro: Rio Books, 2010.
- MONTALVÃO, C.; DAMASIO, V. Design Ergonomia Emoção. Rio de Janeiro: Mauad X, 2008.

4.2- Complementares

- ALMEIDA, L.; FREIRE, T. (2008). Metodologia da Investigação em Psicologia e Educação (5th Ed). Braga: Psiquilíbrios, 2008.
- CARMO, H.; FERREIRA, M. Metodologia da investigação: Guia para auto-aprendizagem (2nd Ed). Lisboa: Universidade Aberta, 2008.
- FERREIRA, J.M.C., NEVES, J.; CAETANO, A. Manual de psicossociologia das organizações. Lisboa, McGraw-Hill, 2001.
- HENDRICK, H.; KLEINER, B. Macroergonomics – Theory, Methods and Applications. Lawrence Erlbaum Associates, 2002.
- MIGUEL, A.S.S.R. Manual de Higiene e Segurança do Trabalho, 12ª edição, Porto Editora, Porto, 2012.

